

[Zurück zur Startseite](#)

Trainingszentrum Kennel & Jung - Kursplan 2025



TRAININGSZENTRUM
KENNEL & JUNG
PHYSIOTHERAPIEPRAXIS

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10 - 11 Uhr Reha Sport		10 - 11 Uhr Reha Sport			10 - 11 Uhr Wirbelsäulen - Rückenfit
11 - 12 Uhr Yoga		11 - 12 Uhr Yoga			11 - 12 Uhr Faszinierende WS - Gymnastik (Prävention)
	16 - 17 Uhr Pilates		16 - 17 Uhr Pilates	16 - 17 Uhr Reha Sport (alle 2 Wochen)	
	17 - 18 Uhr Yoga		17 - 18 Uhr Yoga	17 - 18 Uhr Wirbelsäulen - Rückenfit	
				18 - 19 Uhr Faszinierende WS - Gymnastik (Prävention)	
	18:40 - 19:25 Reha Sport		18:40 - 19:25 Reha Sport		